

Conseils aux raquettes

Prudence / sécurité

En montagne la situation météorologique peut se détériorer rapidement. Soyez prévoyants : prenez connaissance du bulletin météo local ; ayez toujours avec vous des vêtements chauds supplémentaires, de l'eau et des vivres (barres de céréales, fruits secs, ...). Avant de partir, prévenez quelqu'un au sujet de votre parcours. En cas d'incident ou d'accident, pensez à protéger du froid la victime et prévenez les secours (112 ou le n° du poste de secours indiqué sur le plan).

Un milieu naturel fragilisé

La balade en raquette permet souvent d'observer des traces d'animaux. En hiver, ces animaux sont en situation de survie : les déranger entraîne leur fuite d'où fatigue et affaiblissement parfois fatal. Evitez donc de suivre les traces d'animaux ou de vous promener avec un chien qui fera fuir la faune. Enfin, restez sur les sentiers pour ne pas piétiner les jeunes arbres sous la neige.

Autres usagers de la neige

Une partie de la forêt des Coulmes est réservée aux skieurs de fond qui paient une redevance pour l'entretien des pistes.

De façon générale, soyez respectueux des autres usagers et du milieu naturel en restant discret et en ne laissant aucun déchet sur place.

Itinéraires

Ce plan présente plus de 50 km d'itinéraires conseillés pour la pratique de la raquette. La plupart des parcours disposent d'un balisage « été » pouvant disparaître sous la neige ; seuls les panneaux situés aux intersections sont toujours visibles.

Des pistes multi-activités (en orange sur le plan) ont été créées pour des promenades-découvertes faciles et sécurisées à faire en famille. Payantes, elles sont ouvertes à tous les modes de déplacement (piétons, luges, ...) non motorisés.

Pensez à adapter votre parcours à votre capacité physique et aux conditions de neige. Il n'est pas rare que les temps de parcours doublent par rapport à la marche à pied.

Pour plus de précision sur les difficultés d'itinéraires reportez vous au carto-guide « Coulmes-Royans Isère » du Parc naturel régional du Vercors ou à la carte IGN 3235OT.

Bonne journée dans les Coulmes !

Renseignements :

Foyers de ski de fond et location raquette

Col de Romeyère ☎ 04 76 38 96 61

Le Faz ☎ 04 76 36 06 06



OFFICE DE
TOURISME

OFFICE DE TOURISME
DE PONT-EN-ROYANS

☎ 04 76 36 09 10

ot.pontenroyans@orange.fr

www.ot-pont-en-royans.com



Conception : COMMUNIC'ACTION - 04 75 48 31 74 - www.communic-action.fr
Credit photos : O.T. Pont-en-Royans - Plan des pistes - S.I.O. parc du Vercors

Station des Coulmes Presles - Rencurel



Ses villages :

Rencurel

Presles

Izeron

St Pierre de Chérennes

Malleval en Vercors

Portes

d'entrées :

Col de

Romeyère

Le Faz

Malleval en Vercors



